

جديد

الانتباه قوة والتركيز

33 تدريب ولعبة لمعالجة فرط الحركة والاندفاعية وضعف الانتباه
والتركيز والسرحان والنسيان لدى الأطفال من 3 حتى 12 سنة



0543388972



Hussainabbas1



قوة... الانتباه والتركيز

برنامج تدريبي موجه لمن لهم علاقة بالتعامل مع الأطفال



مجموعة تدريبات تربوية تقدم بشكل ميسر وسهل تهدف لمعالجة أكثر المشكلات شيوعاً لدى الأطفال في العصر الحديث ألا وهي نقص الانتباه والتركيز وفرط الحركة والاندفاعية .

الفكرة العامة للبرنامج

مجموعة طلاب الصفوف الأولية (اول - ثاني - ثالث) .

المستفيدين من البرنامج

بالتنسيق مع المرشد الطلابي ورائد الصف .

طريقة اختيار الطلاب

يخضع الطالب الذي يتم اختياره في البرنامج لست جلسات تدريب

ملاحظه

مكثفه تقدم على مدى اسبوعين بإشراف المشرف العام للبرنامج بعدها

يتم تقويم الطالب وقياس الأثر بشكل اسبوعي بمتابعة رائد الصف .

- حسين أحمد آل عباس
- مدرب معتمد من المركز العالمي الكندي .
- مدرب معتمد من المجلس الخليجي للتنمية البشرية .
- مدرب معتمد من المركز العربي للتعليم السريع .

مشرف البرنامج

لقائد المدرسة أ. حمدان الحارثي
وللمرشد الطلابي أ. طارق الغامدي
لوقفهم الصادقة ومساهماتهم في إنجاح البرنامج .

شكر و عرفان

تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب الاول

تدريب الوقوف على قدم واحدة

يطلب المدرب من الطفل الوقوف على قدم واحدة دون الاستناد على أي شيء ويقوم المدرب بالعد (١ - ٢ - ٣ ..) ويقف العد عند استناد الطفل بقدمه على شيء مع

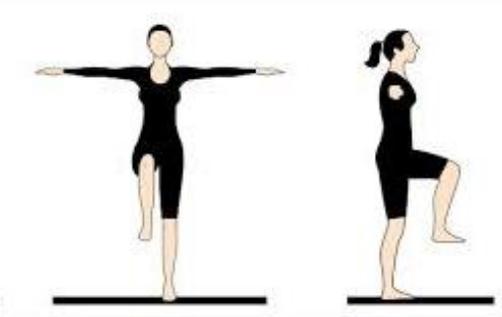
ضرورة توثيق النتيجة .

(١) تنمية الثبات الحركي .

(٢) تنمية القدرة على التوازن .

أهداف التدريب

تدريب الوقوف على قدم واحدة



متوسط الزمن	سجل عدد العد أمام المحاولة					اليوم	الأسبوع
	٥	٤	٣	٢	١		
						السبت	الأول
						الاحد	
						الاثنين	
						الثلاثاء	
						الاربعاء	
						الخميس	

تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب الثاني

تدريب وضع النقط داخل الدوائر

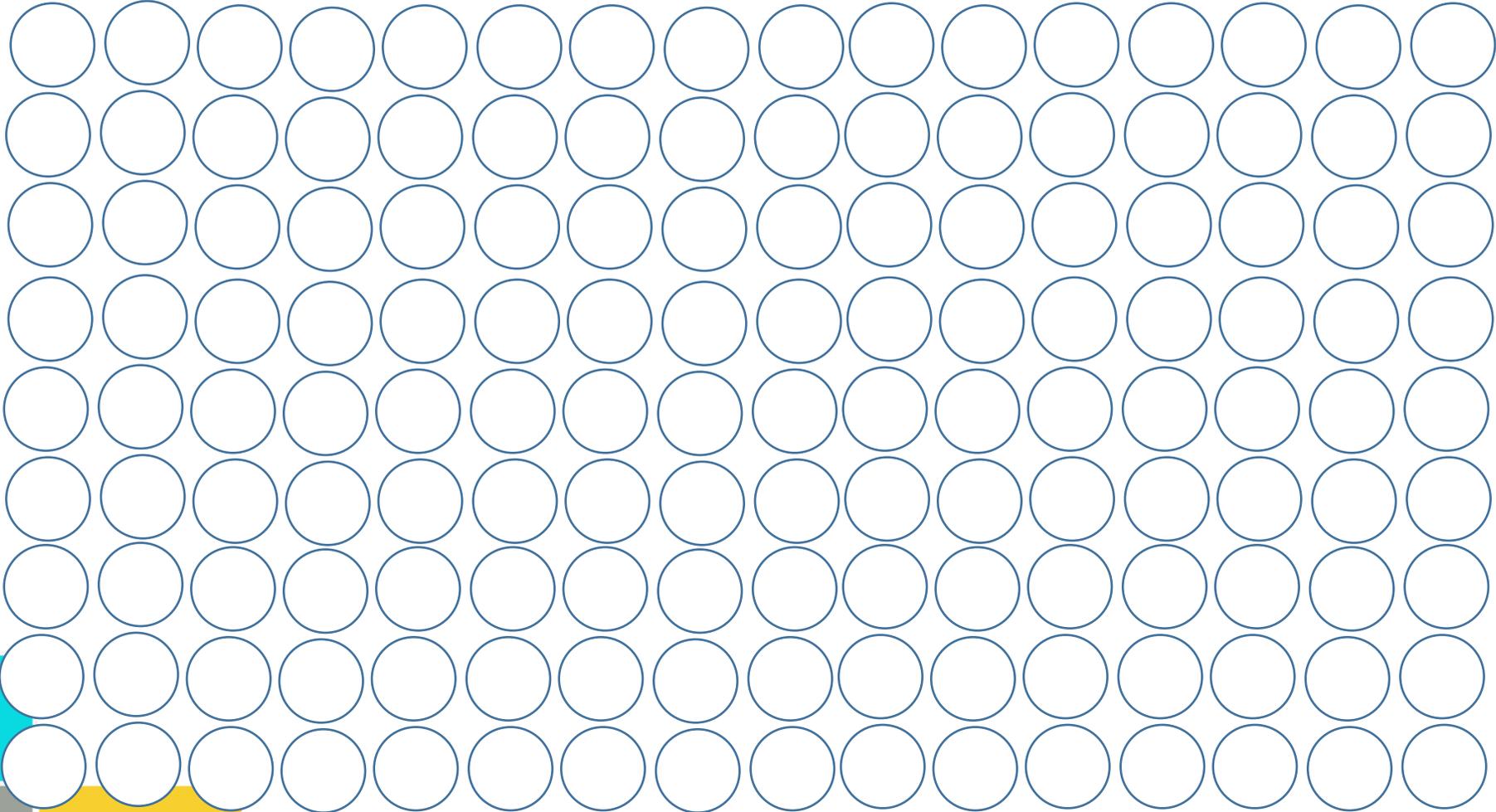
يطلب المدرب من الطفل الإمساك بالقلم ووضع نقطة داخل كل دائرة بدون لمس حواف الدائرة وذلك مرة يومياً لمدة اربع أسابيع متتالية .

طريقة التدريب

أهداف التدريب

- (١) تنمية الانتباه البصري .
- (٢) تنمية التركيز البصري .

تدريب وضع النقط داخل الدوائر



تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب الثالث

لعبة تذكر الصور .

يقوم المدرب بعرض مجموعة من الصور أمام الطفل لمدة ١٠ ثوان ثم يخفيها ، بعدها يقوم بطرح أسئلة تخص الصور ويطلب من الطفل الإجابة عليها .

طريقة التدريب

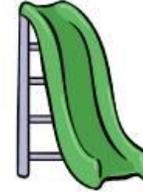
أهداف التدريب

- ١) تنمية الانتباه البصري .
- ٢) تنمية التركيز البصري .

تدريب لعبة تذكر الصور .



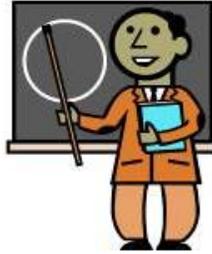
ABC



123



تدريب لعبة تذكر الصور .



- كم علامة × في الصورة
- كم شخص في الباص
- ما الصورة التي بين المعلم والأرجوحة .
- بأي يد يمسك الطباخ الملعقة .
- اكتب الأحرف الإنجليزية

Scool bus ABC A

تدريب لعبة تذكر الصور .



متوسط النتيجة النهائية	سجل النتيجة أمام المحاولة					اليوم	الأسبوع
	٥	٤	٣	٢	١		
						السبت	الأول
						الاحد	
						الاثنين	
						الثلاثاء	
						الاربعاء	
						الخميس	

تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب الرابع

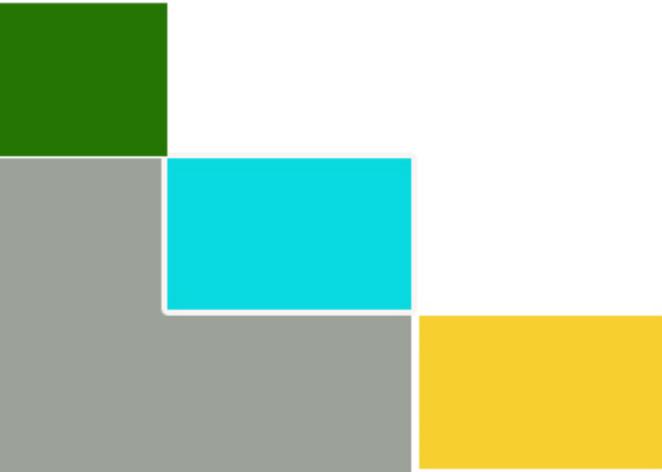
قياس قوة الذاكرة قصيرة المدى

طريقة التدريب

يقوم المدرب بعد الأرقام (٥ ، ٣ ، ٩) ويطلب من الطفل التكرار ، وفي كل مرة يزيد عدد بحيث يبدأ بثلاثة ارقام وينتهي بعشرة أرقام .

أهداف التدريب

- ١) تنمية الانتباه البصري .
- ٢) تنمية التركيز البصري .



Handwritten numbers arranged in a grid:

					ε	ο	ϣ
				ι	λ	ι	ο
		λ		ρ	ν	ι	ι
	ν	ο		ι	ι	ϣ	ρ
λ	ν	ρ		ι	ϣ	ε	ι

قياس قوة الذاكرة قصيرة المدى

متوسط النتيجة النهائية	سجل النتيجة أمام المحاولة					اليوم	الأسبوع
	٥	٤	٣	٢	١		
						السبت	الأول
						الاحد	
						الاثنين	
						الثلاثاء	
						الاربعاء	
						الخميس	

تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب الخامس

تدريب تلوين دوائر داخل بعضها البعض

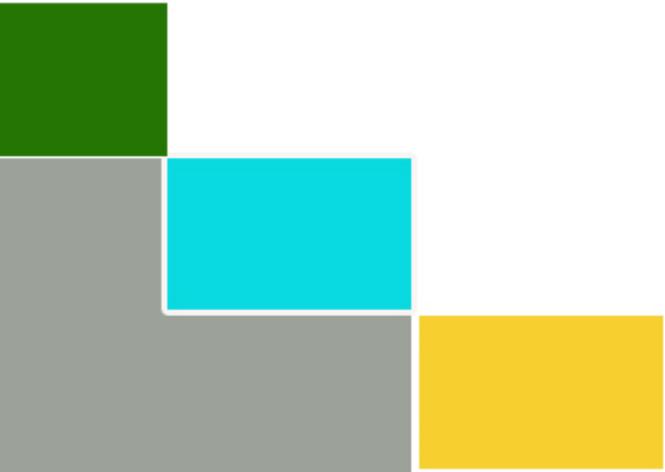
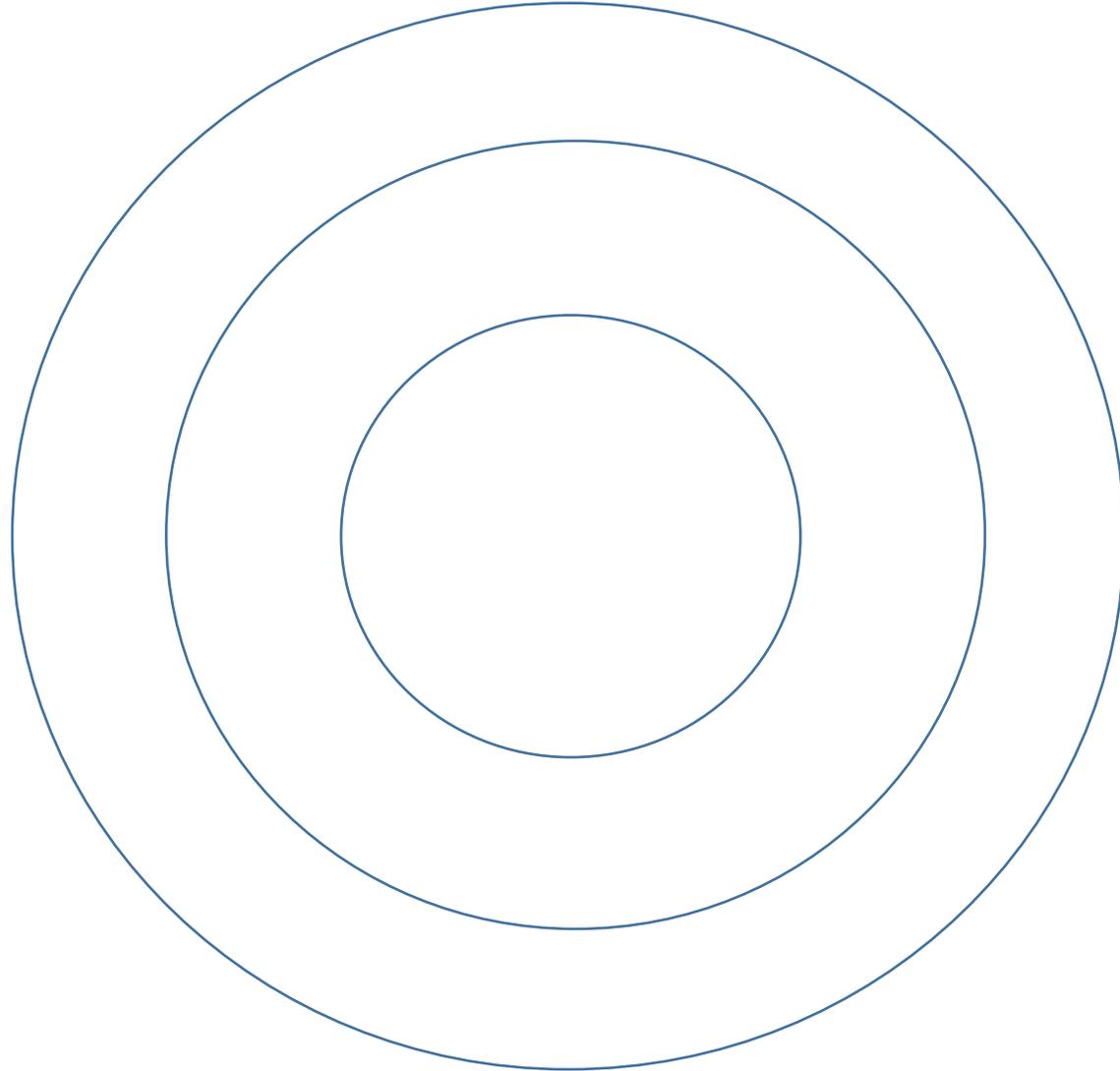
طريقة التدريب

يطلب المدرب من الطفل تلوين مجموعة من الدوائر بداخل بعضها البعض .

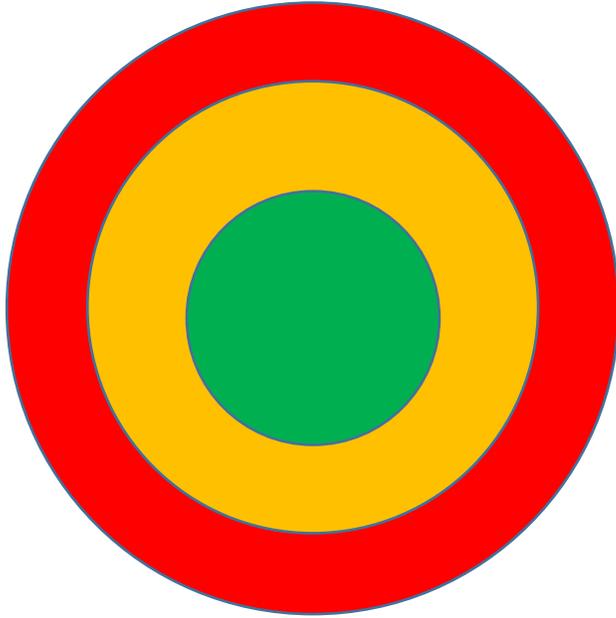
أهداف التدريب

- (١) تنمية الثبات الحركي .
- (٢) تنمية التركيز البصري .
- (٣) تنمية التأزر البصري والحركي

تدريب تلوين دوائر داخل بعضها البعض



تدريب تلوين دوائر داخل بعضها البعض



متوسط النتيجة النهائية	سجل الاستجابات الصحيحة والخاطئة			اليوم	الأسبوع
	النتيجة النهائية	الخاطئة	الصحيحة		
				السبت	الأول
				الاحد	
				الاثنين	
				الثلاثاء	
				الاربعاء	
				الخميس	

تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب السادس

تدريب توصيل النقط لتكوين الشكل

طريقة التدريب

يطلب المدرب من المتدرب توصيل النقط ببعضها باستخدام القلم الرصاص لتكوين الشكل المرسوم .

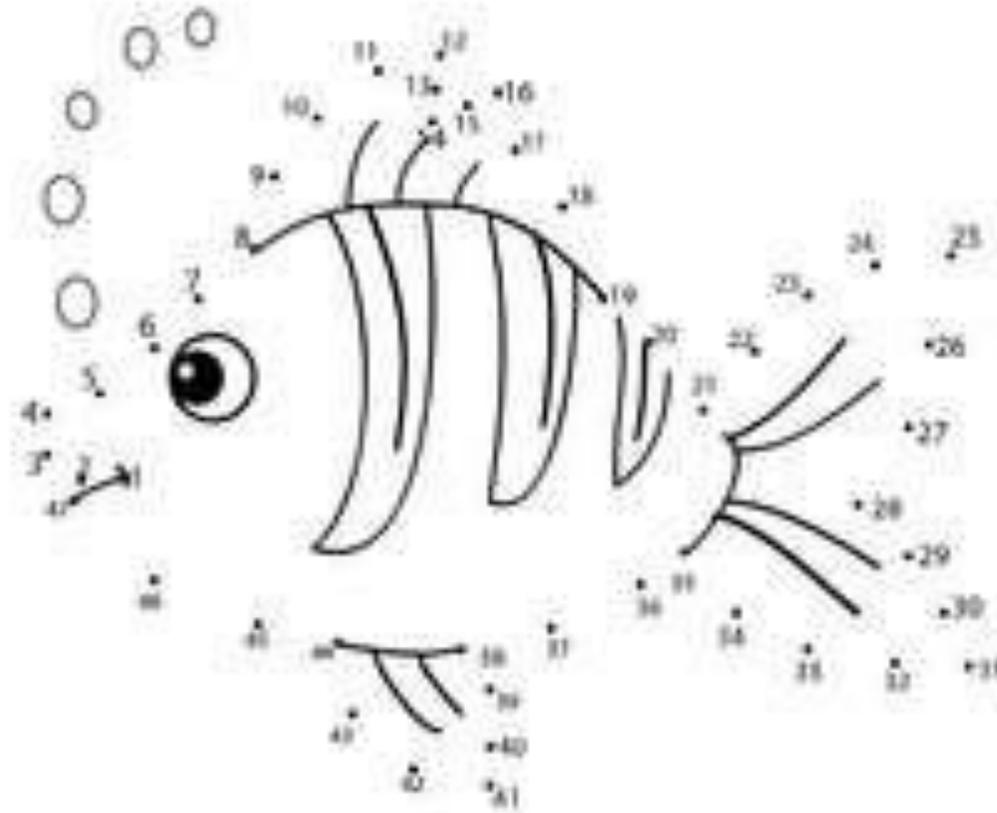
أهداف التدريب

(١) تنمية الثبات الحركي . (٤) تنمية التواصل بين الطفل والوالدين .

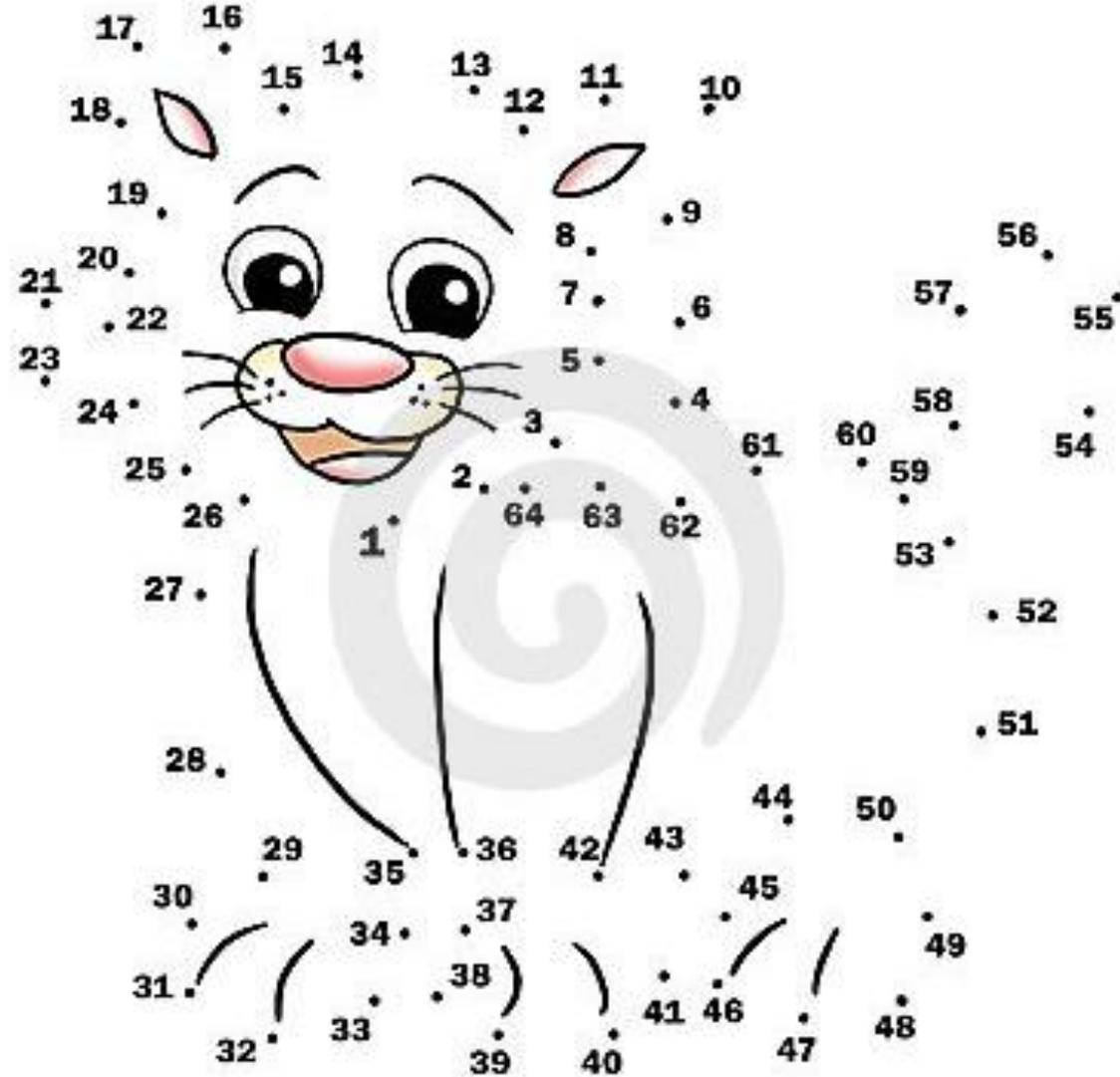
(٢) تنمية التركيز البصري .

(٣) تنمية التأزر البصري والحركي

تدريب توصيل النقاط لتكوين شكل



تدريب توصيل النقط لتكوين شكل



تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب السابع

تدريب تحديد الكف وتلوينه

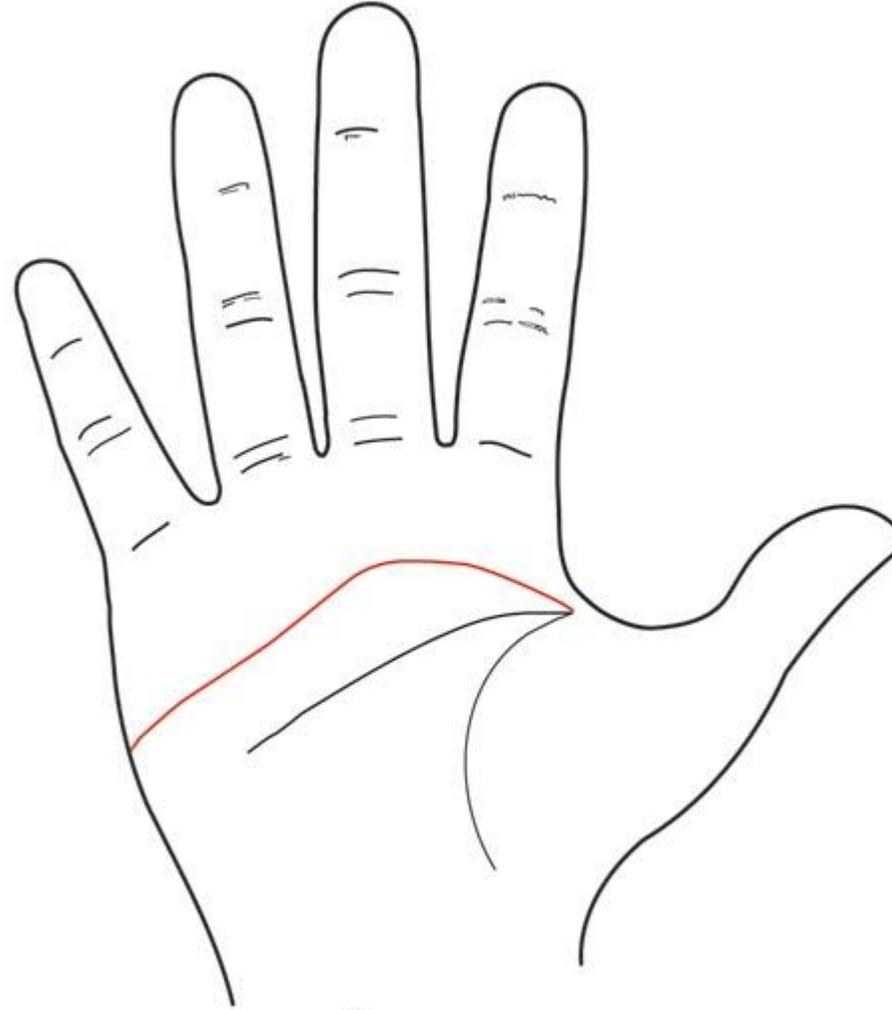
طريقة التدريب

يطلب المدرب من المتدرب وضع يده على ورقة بيضاء وتحديد اليد بالقلم الرصاص ليرسم اليد على الورقة ثم يطلب منه تلوينها .

أهداف التدريب

- (١) تنمية الثبات الحركي .
- (٢) تنمية التركيز البصري .
- (٣) تنمية التأزر البصري والحركي
- (٤) تنمية التواصل بين الطفل والوالدين .

تدريب تحديد الكف وتلوينه



تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب الثامن

تدريب نقل الخرز بالملعقة الخشبية

طريقة التدريب

يضع المدرب طبق مليئ بالماء في مكان ما ، ويضع في الإناء (١٥٠) خرزه . ويضع إناء آخر فارغ على بعد ٤ متر ويطلب من المتدرب نقل الخرز من الاناء المملوء إلى الإناء الفارغ .

أهداف التدريب

(١) تنمية الثبات الحركي . (٤) تنمية التواصل بين الطفل والوالدين .

(٢) تنمية التركيز البصري . (٥) تنمية القدرة على التوازن.

(٣) تنمية التآزر البصري والحركي

تدريب نقل الخرز بالمعلقة الخشبية



تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

تدريب التعرف على الأحرف الإنجليزية المجسمة باللمس .

التدريب التاسع

يضع المدرب أمام المتدرب مجموعة من الحروف الإنجليزية المجسمة ويطلب منه التالي :

- (١) التعرف على الحروف باللمس وهو ينظر إليها .
- (٢) التعرف على الحروف باللمس دون النظر إليها .
- (٣) التعرف باللمس على الحرف الذي يطلبه المدرب .

طريقة التدريب

(١) تنمية الانتباه اللمسي (٤) تنمية التواصل بين الطفل والوالدين .

(٢) تنمية التركيز اللمسي . (٥) تنمية التخيل والادراك .

أهداف التدريب

(٣) التدريب على التمييز اللمسي .

تدريب التعرف على الحروف المجسمة



تدريبات لزيادة التركيز عند الأطفال

التدريب العاشر

لعبة الكشف عن العدد الناقص .

يقوم العالج بسرد الأعداد بالترتيب من واحد لعشرة مثلا ولكنه «يتعدى» رقم أثناء العد ليلاحظ الطفل العدد المختفي ويذكره بسرعة .

طريقة التدريب

(١) تنمية التخيل لدى الطفل .

أهداف التدريب

تدريب الكشف عن العدد الناقص



10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

نسأل العلي القدير أن نوفق في تقديم المفيد والنافع لأهلينا ومجتمعنا...

حسين أحمد آل عباس

